lay

LACHEN. ATMEN. YOGA.

von anita unterthiner

MIT **HA-THA YOGA** & **LACHYOGA** ZU MEHR RUHE UND WOHLBEFINDEN

MONTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
10:00 – 11:00 Uhr BEWOHNERSERVICE GNIGL ST. ANNA ***20.01. – 24-03.2025*** 10 Termine	**08:30 - 09:45 Uhr** ODEION ***19.02. - 11.06.2025*** 16 Termine	
17:45 - 19:00 Uhr BEWOHNERSERVICE GNIGL ST. ANNA ***20.01. - 08.04.2025*** 12 Termine		**17:30 - 18:00 Uhr** KIGA ALTERBACH ***20.02. - 12.06.2025*** 14 Termine
	18:30 - 19:45 Uhr ODEION ***19.02. - 11.06.2025*** 16 Termine	

ANMELDUNG & INFO

+43 676 355 98 66

YOGA@ANITAUNTERTHINER.COM

ANITA UNTERTHINER

YOGALEHRERIN
500 RYS 500+
MUSIKERIN

GLEICH ZUR SCHNUPPERSTUNDE ANMELDEN