



LACHEN. ATMEN. YOGA.
von anita unterthiner

MIT HA-THA YOGA & LACHYOGA ZU MEHR RUHE UND WOHLBEFINDEN

Sesselyoga für Senioren

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr (15 Termine)

Bewohnerservice St. Anna, Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg / Gnigl

Kursstart: **26.01.2026**

Hatha Yoga für Alle

Montag, 17:45 – 19:00 Uhr (10 Termine)

Bewohnerservice St. Anna, Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg / Gnigl

Kursstart: **12.01.2026**

Hatha Yoga für Alle

Donnerstag, 17:30 – 18:45 Uhr (11 Termine)

Kindergarten Alterbach, Ernst-Mach Straße 37, 5023 Salzburg

Kursstart: **08.01.2026**

Sesselyoga für Senioren

Freitag, 10:00 – 11:00 Uhr (15 Termine)

Bewohnerservice St. Anna, Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg / Gnigl

Kursstart: **30.01.2026**

INFO & ANMELDUNG

WEB » WWW.LACHEN.ATMEN.YOGA

E-MAIL » YOGA@ANITAUNTERTHINER.COM

TELEFON » +43 676 355 98 66

GLEICH ZUR SCHNUPPERSTUNDE ANMELDEN

ANITA
UNTERTHINER

YOGALEHRERIN
500 RYS 500+
MUSIKERIN